



Forum Estadual de Formação Esportiva

Um evento que reforçou o protagonismo do esporte no RJ

TTC. 110 Anos

Inspirando conquistas e renovações!

TÊNIS

3 Momentos de brilho dos nossos atletas do tênis do TTC

AQUÁTICO

Um Clube que é literalmente um polo de campeões

CULTURA

As artes como caminho de voos de liberdade



Elas estão chegando para Superliga A

Renovações e contratações



JUDÔ

Quando o ensino é bom, tem pegada de Koshi-waza

VÔLEI

Gravem esse nome:

Bernardo Baptista



Tijuca Tênis Clube

SÃO **48.000 M²**

de lazer, esporte, cultura,
gastronomia e o dia inteiro de boa
música de nossa Rádio Cajuti

- 9 Quadras de tênis
- 2 Quadras de areia para a prática de esportes como vôlei de praia, beach tênis e futevôlei.
- 1 Ginásio poliesportivo
- 4 Quadras poliesportivas
- 2 Campos de futebol
- 1 Pista de caminhada
- 1 Parque infantil
- 1 Escolinha
- 3 Prédios
- 1 Academia
- 3 Saunas
- 1 Salão de xadrez
- 1 Salão de sinuca e bilhar
- 1 Teatro
- 2 Restaurantes
- 3 Bares
- 4 Piscinas, sendo uma olímpica
- 1 Galeria de exposições
- 2 Salões de festas
- 2 Estacionamentos



Tá esperando
o que para ser
sócio de nosso
clube-cidade?

Venha para
o maior clube
do Rio de
Janeiro!



Tijuca Tênis Clube

Ouvidoria

Juntos vamos melhorar ainda mais!

A Ouvidoria do Tijuca Tênis Clube é um canal para que os associados possam encaminhar sugestões, reclamações e elogios, especialmente quando outros setores não solucionam um problema. Seu objetivo é aprimorar os serviços e identificar pontos de melhoria no Clube.

O atendimento pode ser feito por e-mail, telefone ou presencialmente. A Ouvidoria recebe as demandas, encaminha aos setores responsáveis e acompanha a resolução dos casos. Atua com neutralidade, investigando as causas dos problemas para propor soluções eficazes e prevenir recorrências.

A eficiência na resolução de reclamações é essencial para um bom funcionamento da Ouvidoria, que deve garantir um serviço estruturado e transparente.

MARKETING

Tel: (21) 3294-9331

Vice-Pres. de Divulgação e Marketing
Marcio Borzino Cordeiro

Conteúdo
Janaína Cairo de Oliveira

Endereço: Rua Conde de Bonfim, 451 – 4º andar
Edifício-sede do TTC Tijuca – Rio de Janeiro, RJ
CEP: 20520-051 Tel: (21) 3294-9344

Ouvidor: Luiz Carlos Gomes
ouvidoria@tjucatenis.com.br

REVISTA

EXPEDIENTE

Jornalista responsável
Wellington Pereira – RP 17445

Reportagem e Redação
WSstones

Fotos

WSstones, web e cedidas pelos Departamentos

Projeto Gráfico, Projeto Editorial
WSstones Design & Comunicação

Distribuição/revista: formato digital no site ou
Instagram do Tijuca Tênis Clube.

* Quando Revista em formato físico

CONSELHO DIRETOR

Presidente
Gilberto Carneiro da Silveira

Vice-Presidente Geral
Paulo César Moreira Cinelli

Vice-Pres. de Secretaria e Comunicações
Luiz Carlos Gomes

Vice-Pres. de Finanças
Thomas Stob Junior

Vice-Pres. Social
Marco Antônio Pimentel Freitas

Vice-Pres. de Administração
Cícero Tupiara da Costa Lima

Vice-Pres. de Interesses Internos
Antonio Carlos Mele

Vice-Pres. de Patrimônio
Alcir da Silva Sampaio

Vice-Pres. de Tênis
Saulo Alexandre Morais e Sá

Vice-Pres. de Esportes Terrestres
Marcos Venício Rocha Azevedo

Vice-Pres. de Esportes Aquáticos
Antônio Augusto do Amaral Ribeiro

Vice-Pres. de Jogos Recreativos
Mário Lúcio Pontes Bastos

Vice-Pres. Cultural
Leila Lúcia M. F. Cavalcanti

Vice-Pres. Edifício Leonardo Pereira
Edson Luis Araujo

Vice-Pres. de Divulgação e Marketing
Marcio Borzino Cordeiro



Gilberto Carneiro da Silveira
Presidente do Tijuca Tênis Clube

Juntos, seguimos fazendo história

Nosso querido Tijuca Tênis Clube completou mais um ano de vida. São 110 anos acolhendo com carinho e dedicação cada um que cruza nossos portões, fortalecendo diariamente esse legado centenário. É com orgulho que celebramos esse marco, fruto da parceria genuína de todos que vestem, com alma, suor e paixão, o manto vermelho e branco.

Cada associado que encontra aqui o seu espaço de lazer, cada atleta que nos

Editorial

representa com garra e disciplina, cada integrante das expressões culturais, da pintura à dança, todos contribuem de maneira única e essencial para manter vivo esse clube gigante. Mais do que medalhas, construímos memórias, valores e pertencimento.

Como presidente, tenho buscado, junto aos gestores de área, uma atuação cada vez mais integrada, conectada e circular, em que todos os setores se somam para transformar o Tijuca em referência de excelência, modernidade e realização.

Foi com esse espírito que sediamos recentemente, em nosso Salão Nobre, o Fórum de Formação Esportiva, promovido pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e pela Secretaria de Esporte e Lazer do RJ. Estiveram presentes também representantes das secretarias esportivas do Estado do Rio de Janeiro, além de ex-atletas que hoje se dedicam ao incentivo ao esporte.

Nesta edição do Informe Tijuca, compartilhamos algumas das conquistas mais recentes, frutos do trabalho dedicado de nossas equipes técnicas e da base sólida que cultivamos com tanto zelo. Seguimos juntos, como sempre, em círculo, de mãos dadas com o futuro.

Parabéns, Tijuca Tênis Clube!

TTC. 110 Anos

Inspirando conquistas e renovações!

O Tijuca Tênis Clube viveu mais um de seus momentos memoráveis no dia em que celebrou seus 110 anos de história. Uma trajetória grandiosa, marcada por emoções, conquistas e o espírito vibrante de uma verdadeira cidade que pulsa dentro do clube, construída com o carinho e o engajamento da família tijuicana.

Não se trata apenas de contar anos, mas de celebrar um legado em constante renovação, onde tradição e modernidade caminham juntas. Com trabalho em equipe, gestão eficiente e foco no bem-estar do associado e no desenvolvimento dos nossos atletas, o TTC segue escrevendo capítulos de excelência.

O aniversário do clube é como assistir a um filme emocionante: desde o seu início,

em 11 de junho de 1915, cada cena carrega o amor, a dedicação e o orgulho de gerações. Um roteiro inspirador que se renova a cada dia, impulsionado pelo legado dos que vieram antes e pela determinação dos que hoje seguem construindo esse grande clube. E, como parte das comemorações, foi exibido um vídeo institucional que emocionou os presentes, mostrando todas as atividades que hoje fazem do TTC

um clube completo, moderno e pulsante, onde convivem esporte, lazer, cultura e acolhimento.

Programação comemorativa dos 110 anos

As celebrações começaram com o tradicional hasteamento das bandeiras, realizado pelos membros do Conselho Diretor, ao som dos hinos Nacional Brasileiro e do próprio clube, entoados pelos convidados e pelo Coral do TTC,



Uma alvorada digna de um clube que celebra 110 anos de conquistas e realizações, sempre apoiado pela força da família tijuicana.

sob a regência do maestro Leandro Ferroso. E as bênçãos pelos 110 anos foram exaltadas pelo pároco da Paróquia Sagrados Corações.

Em seguida, o Presidente do Tijuca Tênis Clube, Gran-

de Benemérito Gilberto Carneiro da Silveira, emocionou a todos com um discurso de agradecimento, destacando a importância histórica da data e o orgulho de representar um clube centenário, que

permanece atual e acolhedor. Logo após, os convidados foram recebidos para o tradicional café da manhã no restaurante do clube, celebrando a união e o espírito tijuicano.

TTC. 110 Anos

Uma noite de homenagens marcada por elegância, sensibilidade e beleza

A noite, a sessão solene reuniu convidados e autoridades em uma cerimônia especial. A mesa oficial contou com representantes do clube e a honrosa presença do Grande Benemérito Paulo Maciel, Presidente do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e Presidente de Honra do TTC. Autoridades políticas também prestigiaram o evento, reforçando o reconhecimento institucional ao clube.

Destacou-se ainda a expressiva presença feminina, que trouxe ao ambiente um toque de elegância, sensibilidade e beleza, enriquecendo o momento com representatividade e pluralidade.

Durante a cerimônia, o Vereador Márcio Ribeiro interrompeu brevemente o protocolo para prestar uma homenagem ao Presidente do Conselho Diretor, Grande Benemérito Gilberto Carneiro da Silveira, que recebeu a Medalha Pedro Ernesto, a mais alta comenda da Câmara Municipal do Rio de Janeiro. Visivelmente emocionado, Gilberto Carneiro fez questão de dividir a honraria com todos os presentes, dedicando-a à sua família, com palavras de carinho e reconhecimento, e estendendo seu agradecimento a todos os colaboradores, associados e atletas do clube. “Essa medalha é de

todos vocês. É fruto do nosso trabalho coletivo e do amor que temos por este clube”, afirmou, sendo calorosamente aplaudido.

Ao final da celebração, os convidados foram recepcionados com um jantar especial, marcado pela confraternização e alegria. O clima festivo foi embalado pela apresentação do cantor Alex Cohen, que trouxe um repertório envolvente e emocionou a todos com sua performance, selando com música a noite histórica dos 110 anos do nosso querido Tijuca Tênis Clube.



Presidente do Conselho Diretor, Grande Benemérito Gilberto Carneiro da Silveira.



O evento contou com a presença de representantes da política do RJ, gestores do Clube, convidados e familiares. Um momento especial foi a entrega da Medalha Pedro Ernesto, feita pelo vereador Márcio Ribeiro ao presidente Gilberto Carneiro da Silveira. Ao seu lado estavam sua esposa, Sra. Tânia Varella da Silva, e convidados que também subiram ao palco: o vice-presidente geral Paulo Cinelli, Paulo Maciel, presidente do CBC, e o secretário de Esporte do Município do RJ, Guilherme Schleder.



Secretário de Esporte, Lazer e Juventude Rafael Picciani, e o Presidente do TTC, Sr. Gilberto Carneiro da Silveira.

Tijuca Tênis Clube reforça protagonismo no esporte do Rio de Janeiro

Em 22 de maio de 2025, o Tijuca Tênis Clube sediou o Fórum Estadual de Formação Esportiva, promovido pelo Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Rio de Janeiro. O evento reuniu mais de 1.000 participantes, entre gestores, técnicos e atletas do estado.

O presidente Gilberto da Silveira destacou o compromisso do clube com o esporte como ferramenta de inclusão e desenvolvimento humano. Com o tema “Universalização da Formação Esportiva no Brasil”, o Fórum focou na qualificação da gestão esportiva e no fortalecimento da base nacional.

Participaram palestrantes como Lars Graef, Magic Paula e André Heller, além de representantes do Comitê Olímpico do Brasil (COB) e do CBC. Paulo Germano Maciel, presidente do CBC, reforçou o compromisso com o fortalecimento dos clubes formadores e a articulação de políticas públicas.



Foi uma honra para os presidentes Gilberto da Silveira (TTC) e Paulo Germano Maciel (CBC) terem recebido um evento de tanta importância para o esporte brasileiro, com a presença de representantes do COB e ex-atletas que compartilharam suas valiosas experiências.



Os principais benefícios do Fórum incluem:

- Fortalecimento de parcerias entre clubes, municípios e órgãos governamentais;
- Capacitação de gestores esportivos;
- Fomento à participação dos clubes no Sistema Nacional do Esporte;
- Reconhecimento do Tijuca Tênis Clube como polo estratégico no Rio.
- O evento ampliou o acesso a programas como a Lei Estadual de Incentivo ao Esporte e os Jogos Escolares, representando um avanço para um ecossistema esportivo mais estruturado e inclusivo.

VÔLEI



Renovações e contratações

Elas estão chegando para Superliga A

O Tijuca Tênis Clube segue colhendo os frutos de um projeto iniciado há mais de uma década

Grças ao trabalho técnico consistente, aos investimentos estratégicos e ao apoio dedicado às categorias de base, o voleibol feminino se tornou um dos grandes exemplos desse olhar cuidadoso para os nossos atletas. Com muito esforço e dedicação, nossas jogadoras protagonizaram uma trajetória histórica: da Série C à consagração na Série A da Superliga, a elite do vôlei nacional.

Agora, o foco é aprimorar a infraestrutura, fortalecer o elenco e montar uma equipe ainda mais competitiva para a temporada 2025/2026. O Clube já trabalha na renovação de contratos e em novas contratações, com o compromisso de manter um alto padrão de excelência.

Essa será a primeira vez que o Tijuca disputará a Superliga A com sua equipe feminina, um marco para o clube e para o esporte carioca. Acompanhe todas as novidades e bastidores da montagem do elenco no Instagram oficial do vôlei do clube.

BASQUETE

Gravem esse nome:

Bernardo Baptista



Mais um talento da base do basquete do Tijuca Tênis Clube, convocado para disputar uma vaga na Seleção Brasileira!

Bernardo já demonstra personalidade e excelência em quadra. Em 2024, foi campeão estadual Sub-15. Em 2025, brilhou como melhor central tanto no CBS Sub-16 quanto no CBI Sub-16.

A comissão técnica do Tijuca está totalmente focada e trabalhando intensamente para que essa convocação se concretize. Estamos na torcida!

Tá esperando o que para fazer parte de nosso Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube

CBI de Basquete 3x3

Categoria Sub-15

Nosso time entrou em quadra tecnicamente preparado e com muita garra para mais um grande desafio, levando ao delírio cada jogada disputada contra os adversários.

O Tijuca Tênis Clube foi representado apenas na categoria masculina, não tendo equipe feminina participando desta edição.

O sentimento era de total confiança e entusiasmo e marcou com garra a participação do Tijuca Tênis Clube, anfitrião da competição realizada no Ginásio Álvaro Vieira Lima (TTC), entre os dias 4 e 6 de julho de 2025. A organização impecável do evento, conduzida pelo setor de Projetos Incentivados do clube.

Com garra, talento e espírito de equipe, o Tijuca Tênis Clube recebeu, com orgulho, um dos torneios mais importantes da base do basquete nacional: o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) de Basquete 3x3, categoria Sub-15.

Ao todo, 26 equipes masculinas foram confirmadas, e a categoria feminina contou com 15 equipes, totalizando 164 atletas que disputaram intensamente o campeonato.

A modalidade 3x3, uma variação dinâmica do basquete tradicional, foi disputada em

meia quadra, com três jogadores por equipe e um reserva. Cada partida teve duração de até 10 minutos ou foi encerrada quando um dos times atingiu 21 pontos.

A competição foi exclusiva para clubes filiados à Confederação Brasileira de Clubes (CBC) e à Confederação Brasileira de Basquetebol (CBB).

O clube vibrou com a excelente participação dos seus atletas. Além da disputa em quadra, o torneio somou pontos para o ranking internacional da FIBA 3x3 — fator essencial para a projeção de clubes e atletas no cenário global —, além de ser determinante para a definição da distribuição de recursos e apoios por parte do CBC.



Objetivos principais do CBI 3x3:

Fortalecer o basquete 3x3 no Brasil como modalidade olímpica;

Estimular a formação de base dentro dos clubes;

Criar um calendário regular de competições de alto nível para jovens e adultos;

Promover o intercâmbio técnico e competitivo entre os clubes do país.

TÊNIS

3 Momentos de brilho dos nossos atletas do tênis do Tijuca

Um clube em constante movimento, que apoia e valoriza seus atletas, tanto do feminino quanto do masculino, incentivando-os a competir sempre com foco e alegria.



Matheus Camões (Sub-16). Isabela Caldas (Sub-16).

1 3ª Etapa do CBI de Tênis – Itajaí 2025

O Tijuca Tênis Clube participou da 3ª Etapa do CBI de Tênis – Itajaí 2025, Etapa GA – Tênis Infantojuvenil e G1+, realizada em junho, com a presença de mais de 40 clubes.

Sempre muito bem repre-

sentado, o Tijuca nos encheu de orgulho pelas conquistas alcançadas, fruto do empenho e excelente desempenho nas categorias disputadas.

Isabela Caldas (Sub-14):

Vice-campeã feminina de duplas – Etapa GA

Matheus Camões (Sub-16):

Vice-campeão de du-

plas – Etapa G1+ (Circuito Nacional Juvenil CBT)

2 Torneio Interclubes.

A LITARJ — Liga Interclubes de Tênis Amador do Rio de Janeiro — deu um show de organização na edição realizada em 31/05. As quadras do



Finalistas das categorias Bandeiras e Bandeirinhas: acima, equipe Rosa (campeã) e equipe Preta (vice-campeã); abaixo, equipe Azul (campeã) e equipe Rosa (vice-campeã). Ao lado, um momento de descontração entre amigos e competidores.

TTC receberam o Iate Clube Jardim Guanabara. Com raça e consistência nos momentos decisivos, o Tijuca venceu por 9 a 6.

No segundo confronto da fase de grupos, após disputa acirrada, o TTC ficou em 2º lugar contra o Clube Caiçara, que venceu por 8 a 7.

3 Finais – Torneio Bandeirinhas e Bandeiras 2025.

Encerrando com chave de ouro, os Torneios de Bandeiras e Bandeirinhas foram um verdadeiro ace na programação do Departamento!

Com organização impecável e muito espírito esportivo, o torneio reuniu atletas de

todas as idades em partidas emocionantes e disputadas.

O clima de camaradagem, as risadas entre os pontos e a vibração da nossa família do tênis reforçam por que o Tijuca segue como um gigante das quadras.

Confira as classificações das categorias Bandeiras e Bandeirinhas no Instagram do Tênis TTC.

POLO



Tijuca feminino Sub-18 - Vice Campeãs carioca no primeiro semestre de 2025.

Tijuca Tênis Clube, literalmente um polo de campeões

Orgulho nas Piscinas: a força do trabalho em equipe e a conquista de resultados extraordinários.

Todo o esforço dedicado nas piscinas do Tijuca Tênis Clube tem se traduzido em conquistas que refletem a excelência

do nosso setor de esportes aquáticos. Seja nas competições internas, nos torneios estaduais ou nos desafios internacionais, a performance da nossa equipe é motivo de orgulho e inspiração.

A cada braçada, a cada arremesso ao gol, nossos atletas avançam rumo ao pódio, colecionando medalhas e vitórias em diversas categorias do polo aquático. No FARJ Kids Sub-13, conquistamos a medalha de bronze. No Estadual da FARJ Sub-14, veio a prata.



Equipe sub-14 vice campeão estadual FARJ Kids.



E a emoção tomou conta da torcida com a conquista do título de Vice-Campeãs Cariocas e a medalha de prata das nossas meninas do Sub-18, celebradas com aplausos na piscina do Flamengo.

Nosso compromisso com a formação de jovens atletas foi reafirmado no Torneio Internacional da ABDA, realizado em Bauru entre os dias 01 e 05 de julho, com a participação da equipe masculina Sub-15. Em uma final eletrizante da Série Prata, marcada pelo espírito de equipe, o desta-

que foi Carlos Gael Guimarães de Freitas Coelho, atleta que busca vaga nos testes para integrar a Seleção Brasileira da categoria, autor de 9 dos 12 gols na partida decisiva. Uma campanha memorável, com o brilho de uma estrela e a força do coletivo.

O Tijuca Tênis Clube agradece aos técnicos pelo trabalho incansável e parabeniza cada um dos nossos atletas pela dedicação, garra e paixão com que representam este clube gigante.



Equipe sub-15 é campeã da Série Prata no Torneio Internacional da ABDA, graças à liderança da comissão técnica. Na foto maior acima, da esquerda para a direita: Solon dos Santos (técnico), Rafael Barbosa (diretor) e Ricardo Crivella (técnico), junto aos atletas que participaram dos jogos. Na foto menor abaixo, destaque para Carlos Gael, nosso maior pontuador.



NADO ARTÍSTICO

Atletas brilham no Pan-Americano

Quatro atletas do Tijuca Tênis Clube integraram a Seleção Brasileira Júnior de Nado Artístico no Campeonato Pan-Americano de Categorias, realizado no final de maio, em Medellín, na Colômbia.

Com muito orgulho, celebramos a brilhante participação de Eduarda Mattos, Manuela Clemente, Maria Júlia Huber e Júlia Cotrim, que representaram o Brasil com talento e dedicação, levando o nome do Tijuca Tênis Clube aos palcos internacionais da modalidade.

As atletas conquistaram o vice-campeonato nas provas de Equipe Técnica e Equipe Acrobática, garantindo a classificação para os Jogos

Pan-Americanos Júnior, que serão realizados de 20 a 23 de agosto, em Assunção, no Paraguai.

Esse resultado é fruto de uma combinação sólida entre a excelente estrutura oferecida pelo Clube, o trabalho competente da equipe técnica e a dedicação diária das atletas nos treinos.

Parabenizamos a todos que, de alguma forma, contribuíram para essa importante conquista!



NATAÇÃO/ADAPTADA

Desempenho brilhante no Meeting

Seguimos acumulando medalhas e enchendo nossos corações de orgulho com cada conquista.

Nossos atletas do Natação Adaptada conquistando medalhas e enchendo o Tijuca Tênis Clube de orgulho! Cada vitória nos leva mais alto no ranking e reforça nossa excelência na modalidade.

O desempenho brilhante no Meeting Paralímpico Loterias Caixa, realizado de 5 a 7 de julho no Cefan, foi mais um marco: um verdadeiro show de medalhas nas piscinas!

Com dedicação dos atletas e apoio da equipe técnica, mostramos que vale a pena investir nesses talentos que nos inspiram.

Juntos, seguimos mais fortes, em busca do melhor para todos!

Estes são nossos campeões e suas merecidas medalhas!

André Lacerda

Prata nos 50m livre, ouro nos 100m peito, ouro nos 400m livre, ouro nos 200m medley e ouro nos 100m livre.

Flávio Petillo

Ouro nos 50m livre, ouro nos 100m peito, prata nos 100m costas, prata nos 100m livre e prata nos 200m medley.

Isabelle Valente

Ouro nos 100m costas.

Eduardo Matos

Ouro nos 100m livre, prata nos 100m costas, ouro nos 400m livre e ouro nos 200m medley.

Camila Lima

Ouro nos 200m livre, ouro nos 100m livre, ouro nos 50m livre e ouro nos 50m costas.

Rafael Rolim

Bronze nos 100m peito e ouro nos 200m medley.

NATAÇÃO

Medalhas, pódios e o Tijuca no topo da natação



A

No mês de maio, nossos atletas da natação demonstraram excelente performance, dentro e fora das piscinas do Rio de Janeiro.



B



C



D

Parte desse sucesso é fruto do trabalho consistente e dedicado de nossos técnicos e professores, além dos investimentos do Tijuca Tênis Clube, desde as categorias pré-mirim até a sênior.

Destaque especial para a conquista no Parque Aquático Santos Dumont, em Recife, onde alcançamos o 3º lugar no revezamento 4x100m

medley, consagrando o Tijuca Tênis Clube como um dos melhores do Brasil no Campeonato Brasileiro Sênior de Nataçao.

Mas as vitórias não pararam por aí. Também estivemos presentes em outras competições importantes, como em Uberlândia e no Clube de Regatas Vasco da Gama, onde nossos atletas subiram ao pódio com orgulho. Toda a ale-

gria desses momentos pode ser vista nas fotos das premiações, que registram mais do que medalhas, registram esforço, superação e espírito de equipe.

O Tijuca Tênis Clube parabeniza técnicos, professores e atletas pelo comprometimento e dedicação, sempre buscando transformar desafios em conquistas e levar o nome do nosso clube mais longe.

A Caio Closato, medalhista de bronze no Campeonato Brasileiro Sênior. (Parque Aquático Santos Dumont – Recife, PE)

B Luiz Gabriel, Gabriel Almeida, Caio Closato e Caíque Andrade: terceiro melhor revezamento do Brasil nos 4x100m medley, categoria sênior. (Parque Aquático Santos Dumont – Recife, PE)

C Mirim Tijuca: vice-campeãs gerais e campeãs na categoria pré-mirim. (Clube de Regatas Vasco da Gama – RJ)

D Manuela Truppel, medalha de prata no Campeonato Brasileiro Juvenil. (Praia Clube – Uberlândia, MG)

JUDÔ



JUDÔ

Quando o ensino é bom, tem pegada de *Koshi-waza

Nossa equipe brilhou nos tatames da 2ª Etapa do Circuito Hajime, realizada na sede da FJERJ, reunindo atletas de várias categorias.

O Tijuca Tênis Clube participou com 14 judocas, das categorias Sub-9 ao Sênior. A atuação da equipe foi

marcada por técnica, garra e ótimos resultados, refletindo o excelente trabalho desenvolvido no Dojo do TTC sob a orientação do Sensei Daniel Martins, que se mostrou extremamente orgulhoso com o desempenho de seus alunos, tanto no masculino quanto no feminino.

O TTC conquistou medalhas em todas as cores: ouro,

prata e bronze, reafirmando seu destaque no cenário estadual e o comprometimento dos nossos judocas com o esporte.

Com esses resultados, o Judô do Tijuca Tênis Clube segue fortemente representado nas competições e demonstra, mais uma vez, o alto nível técnico de seus atletas.



Abaixo os judocas classificados no evento.

Campeões:

Henrique Levenhagem Sub-11

Arthur Lustosa Sub-10

Eduardo Figueiredo Sub-10

Amanda Maia Sub-13

Vice-campeões:

Gabriel Belford Sub-09

Matheus Cruz Catete

Bronze:

Daniel Moreira Sênior

Maria Luísa Lindemeyer Sub-11

*Koshi-waza: (técnicas de quadril, contendo 10 golpes)



Professor Sérgio Patrício, seus alunos e nossa mais jovem colecionadora de títulos, Lana Cordeiro.

XADREZ

O TTC entre bispos, reis e rainhas

O xadrez do Tijuca Tênis Clube vive um momento especial, reunindo todas as idades com a alegria que movimenta o tabuleiro como mágica.

A jovem enxadrista Lana Cordeiro, de apenas 7 anos, segue colecionando títulos e representando com destaque o Tijuca Tênis Clube. Sua mais recente conquista foi o título de campeã paulista Sub-8, que a levou ao topo do ranking nacional da categoria.

O Departamento de Xadrez do TTC também se reforça com a chegada de quatro enxadristas profissionais, fortalecendo o time para as próximas competições. As contratações fazem parte dos investimentos do Clube para ampliar sua competitividade nos torneios.

Além disso, o Tijuca vem apostando na formação de novos talentos, com atenção especial às categorias de base. O incentivo a jovens enxadristas como Lana demonstra o compromisso do clube com o futuro do xadrez, promovendo o desenvolvimento de atletas desde a infância.

Abaixo, um breve perfil dos novos enxadristas

Arthur Santa Cruz

Enxadrista brasileiro com rating FIDE 2253. Campeão do Regional de Duque de Caxias (2012), atua como instrutor e divulgador do xadrez.

José Eduardo Maia (MF)

Mestre FIDE, campeão Carioca (1991) e Estadual (1998). Fundador do Movimento Convergência e autor do blog Maiakowsky.

Romeu Salvador Freitas (FM)

Mestre FIDE (rating 2305), medalhista nos Jogos Abertos do Interior (2016). Atua como treinador, professor e promotor do xadrez.

Fernando Ventura de Oliveira

Com rating FIDE 2148, foi destaque em torneios como o Popular da FEXERJ (2018) e Regional de Petrópolis (2023).



Foi mais uma apresentação grandiosa a XXXII Mostra do TTC 2025

As metas do Tijuca Tênis Clube são sempre realizar com excelência tudo o que oferece aos seus sócios.

Além das diversas oportunidades nas áreas esportivas, o Departamento de Cultura marca presença com uma programação constante de eventos culturais e manifestações artísticas.

No mês de julho, o clube sedia um evento já reconhecido no cenário da dança da cidade do Rio de Janeiro. Nos dias 09 e 10 de Julho, aconteceu mais uma edição da tradicional XXXII Mostra de Dan-

ça 2025, apresentada pelo Núcleo de Danças do TTC. O espetáculo que contou com coreografias desenvolvidas pelos professores do núcleo e foi realizado no Salão Nobre do clube.



Fotos: @ana.fotoestudio



ARTES

As artes como caminho de liberdade no ateliê do TTC

Quando falamos de desenvolvimento humano e fortalecimento da cultura, inevitavelmente passamos pelas artes.

Por meio delas é que sentimentos ganham forma, cores se transformam em vozes e o invisível se revela. Quando essa expressão sensível encontra espaço nas artes plásticas — pintura, escultura, desenhos e instalações — nasce um território onde a liberdade se amplia e o olhar sobre o mundo se torna mais generoso e profundo.

As artes plásticas nos convidam a respeitar a diversidade, enxergar beleza nos detalhes sutis e valorizar a singularidade de cada expressão. Ensinar e aprender arte é mais do que transmitir técnicas: é abrir portas para um diálogo sem palavras, onde

emoções, ideias e memórias se comunicam com a alma.

No Tijuca Tênis Clube, essa experiência se concretiza em um ambiente acolhedor, com professores que trazem não apenas conhecimento técnico, mas paixão pela arte como forma de vida. No ateliê do TTC, cada pincelada e cada traço são chances de reconexão consigo mesmo, desenvolvimento da sensibilidade e conquista de um espaço de expressão pessoal.

Mais do que aulas, o Tijuca oferece uma vivência: um convite à criatividade, à construção de novos olhares e, acima de tudo, à arte como caminho possível de liberdade.



Marlon da Silva Lima e Sérgio Roberto Barbosa, professores do Ateliê de Pintura do Tijuca Tênis Clube.

EXPOSIÇÃO

O Tijuca Tênis Clube bem representado em Paris



A arte tem o dom de libertar, de despertar voos, sonhos e realizações. É com esse espírito que celebramos mais uma conquista do nosso **Conselheiro Laureado, Roberto Barciela, que nos convida a viajar por sua sensível trajetória artística, agora em nova exposição em Paris, na Regard Parole e na Galerie Associative La Tannerie.**



Roberto Barciela em visita ao Ateliê do TTC; acima, em foto maior, na Galerie Associative La Tannerie, em Paris.

Sob o tema Rencontres, Barciela apresentou 60 obras, pinturas, objetos e colagens sobre papel, reafirmando sua presença nas paisagens culturais da cida-

de-luz. Com o projeto Irregularidade Imperfeita, dialoga com o ideário da Bauhaus e as nuances construtivas da Vanguarda Brasileira, base de sua criação.

Seu trabalho tem um olhar poético e experimental, em que o equilíbrio se reinventa na diversidade de materiais. A exposição, compartilhada com outros artistas, revelou um universo íntimo e coletivo, onde cada peça sussurrava encontros entre forma, matéria e pensamento.

Mais do que uma medalha, Barciela nos trouxe o brilho do reconhecimento internacional e o acolhimento vibrante do público parisiense. O Tijuca Tênis Clube se orgulha de ter, no voo livre da arte, um representante tão sensível e inspirador.

Parabéns, Roberto Barciela, por mais esse capítulo luminoso de sua trajetória.

RÁDIO CAJUTI
A RÁDIO OFICIAL DA TIJUCA

CAJUTI.RADIO.BR

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Cultura
Tijuca Tênis Clube

Peça sua música pelo QR Code,
ou acessando nosso site

www.culturatijucatenis.com.br
<https://tijucatenis.com.br>

Estamos esperando por você!



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Um Clube para toda a família!

No Tijuca Tênis Clube, além de uma ampla estrutura de lazer, oferecemos mais de 50 atividades para todas as idades, conduzidas por professores qualificados. Nosso foco é o desenvolvimento físico, mental e a socialização, especialmente na primeira infância. Seja para iniciantes, aventureiros de primeira viagem ou quem está retomando após uma pausa, há sempre uma opção ideal para você. Confira nossas escolinhas e descubra os benefícios para a saúde. Venha fazer parte desse clube gigante!

Aquáticas

Natação (Adulto e Infantil)

Trabalha diversas partes do corpo, evita lesões e desenvolve habilidades motoras. Pode ser praticada para lazer, saúde ou treinamento profissional.

Natação Sênior

Melhora a capacidade cardíaca e respiratória, promovendo bem-estar e condicionamento físico.

Natação Águas abertas (Nova)

Fortalece músculos, melhora a resistência, protege articulações e reduz o estresse. Em águas abertas, aumenta o gasto calórico, a adaptação e a resistência mental.

Natação Adaptada (Adulto e Infantil)

Proporciona benefícios físicos e cognitivos, permitindo o livre movimento e ampliando as possibilidades do aluno com deficiência.

Bocha Aquática

Trabalha o equilíbrio, a coordenação e a precisão dos movimentos, sendo ideal para todas as idades.

Nado Artístico (Adulto e Infantil)

Esporte híbrido que combina natação, ginástica e dança, desenvolvendo força, flexibilidade, coordenação e expressão artística.



Hidrogenástica (Convencional)

Exercício de baixo impacto que melhora a circulação e reduz o risco de lesões.

Especializada

Aulas personalizadas com profissionais qualificados.

Corrida Aquática

Simula a corrida no asfalto sem impacto, sendo um excelente exercício aeróbico.

Polo Aquático (Adulto e Infantil)

Esporte coletivo que melhora força, resistência e técnica, além de oferecer benefícios cardiovasculares.

Terrestre

Tênis (Adulto e Infantil)

Esporte referência no clube, com quadras oficiais e formação de atletas.

Tênis de Mesa

Desenvolve capacidades físicas e mentais, além do aspecto social.

Beach Tennis

Combina tênis e vôlei de praia, fortalecendo as pernas e o equilíbrio.

Basquete

Tradição no clube, com estrutura profissional e conquistas nacionais.

Vôlei (Adulto e Infantil)

Esporte popular no Brasil; equipe do TTC é campeã do Rio de Janeiro.

Vôlei de Areia **Vôlei de areia**

Fortalece músculos, melhora resistência, agilidade e coordenação, além de promover socialização.

Futvôlei

Desenvolve reflexos, equilíbrio, explosão muscular e raciocínio rápido, combinando esporte e diversão.

Funcional de Futebol

Treinamento para equilíbrio muscular e prevenção de lesões.

Escola de Goleiro

Condicionamento físico e fortalecimento muscular.

Jiu-Jitsu

Foco em imobilização e disciplina.

Boxe

Melhora cardiorrespiratória e condicionamento físico.

Judô (Adulto e Infantil)

Defesa pessoal e fortalecimento físico e mental.

Karatê

Exercício aeróbico que melhora tônus muscular e preparo físico.

Kickboxing Kids

Combinação de karatê e boxe, voltado para crianças.

Tai Chi Chuan

Arte marcial suave e meditativa.

Aikido

Desenvolve flexibilidade, equilíbrio, força, concentração, autocontrole e reduz o estresse.

Muay Thai

Boxe tailandês com benefícios físicos e mentais.

Taekwondo

Arte marcial coreana que trabalha força, equilíbrio e flexibilidade.

Ginástica Calistênica

Exercícios com o peso do próprio corpo.

Ginástica Rítmica

Íntegra teatro, música e dança.

Tecido Acrobático

Fortalecimento do core, equilíbrio e flexibilidade.

Pilates

Busca o controle dos músculos do corpo, melhorando seu tônus, além de conferir maior flexibilidade.

Escola de Xadrez (Adulto e Infantil)

Estimula memória, atenção e raciocínio lógico.

Cultura

Escola de Ed. Infantil Grande Benemérito Prof. Hildo Magno

Com tradição na Tijuca, a Escolinha do TTC oferece um ambiente seguro e educativo para crianças. Além das aulas regulares, há inglês (2x/semana), música e psicomotricidade (1x/semana). No turno integral, incluem-se ballet, natação e futebol.

Ballet

Melhora flexibilidade, coordenação e resistência física, para todas as idades.

Jazz

Dinâmico e aeróbico, fortalece musculatura, melhora agilidade e autoestima.

Shaking Body

Dança que trabalha o corpo todo e traz benefícios terapêuticos e sociais.

K-pop

Influenciado pelo Street Dance e Hip Hop, traz coreografias estilizadas e energéticas.

Tango Argentino

Trabalha expressividade, simbolizando paixão e emoção.

Dança Flamenca

Melhora a coordenação motora, a postura e a expressão corporal, além de fortalecer músculos e articulações.

Meditação

Desenvolve concentração, tranquilidade e foco no presente, voltada para adultos.

Dança de Salão

Democrática e acessível, promove benefícios físicos e sociais.

Yoga

Harmoniza corpo e mente por meio de posturas, respiração e meditação.

Ginástica Cerebral

Estimula o cérebro com desafios crescentes, fortalecendo conexões e melhorando a aprendizagem.

Ateliê de Desenho e Pintura

Atividade terapêutica que aprimora concentração e habilidades artísticas.

Ginástica Artística

Combina força, flexibilidade e coordenação, praticada no solo ou com aparelhos, disponível para adultos e crianças.

Coral

Desenvolve consciência corporal, socialização e proporciona diversão para todas as idades.

Capoeira

Expressão cultural brasileira que une arte marcial, dança e música.

Teatro

Desenvolve habilidades úteis dentro e fora dos palcos.



TIJUCA TÊNIS CLUBE

Social

Happy Night

- 04 Banda Saveiro
- 11 Enio Baronne
- 18 Tuca Maia
- 25 Harmonia do Rio

Dançando na Terça – 2º Andar – 16h.

- 01 Banda Devaneios
- 08 Banda Rio Postal
- 15 Banda União Rio
- 22 Marco Vivan
- 29 Trio Pérola

Almoço Musical – 2º Andar – 13h.

27 Conjunto Regional do Badeco

Show – 3º Andar

- 19 Festão do K7-
Banda V - Trix
DJS: Cidinho, Hugo Junior e Leo Stortti

A programação completa de Julho, com datas, horários e informações sobre bilheteria dos eventos, pode ser encontrada nas mídias de cada setor:

Social: <https://tijucaatenis.com.br>

Cultura: www.culturatiujucatenis.com.br
[instagram.com/culturatiujucatenis](https://www.instagram.com/culturatiujucatenis)

Cultura

INFANTIL

Sáb, 19 – 11h – **Wanna Be Dance**
Inteira R\$ 40,00 | Meia R\$ 20,00

Dom, 12, 13, 20, 26 e 27 – 11h – **Catarina e Matilda – Uma História de Aventuras**
Inteira R\$ 50,00 | Meia R\$ 25,00

Sáb, 19 a 27 – 15h –
Moana 2 – Uma Nova Aventura
Inteira R\$ 80,00 | Meia R\$ 40,00
| Sócio R\$ 35,00

Sáb e Dom, 12, 13, 19, 20, 26 e 27 – 17h30 –
Aladim
Inteira R\$ 60,00 | Meia R\$ 30,00 | Sócio
R\$ 25,00

ADULTO

Qui, 10 – 19h – **O Trono**
R\$ 20,00

Qui, 24 – 19h – **LEGO – Encaixando Ideias**
Inteira R\$ 40,00 | Meia R\$ 20,00 | Sócio TTC
R\$ 15,00

Qui, 31 – 20h – **Dor Lores**
Inteira R\$ 60,00 | Meia R\$ 30,00 | Sócio TTC
R\$ 25,00

Cultura: www.culturatiujucatenis.com.br
[instagram.com/culturatiujucatenis](https://www.instagram.com/culturatiujucatenis)



TIJUCA TÊNIS CLUBE



Venha para o nosso Clube Cidade!

<https://tjucatenis.com.br>